



# 京都ウオーキングだより

NPO 法人 京都府ウオーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 京に咲いた女たち… 3回シリーズウォーク

NPO法人京都府ウオーキング協会定例のテーマシリーズが始まります。今年は、京都で活躍した平安時代の女流作家「紫式部」、幕末の龍馬を支えた「お龍」、そして明治時代京都の女子教育に力をそそいだ「新島八重」、三女性の足跡を訪ねます。これらのコースは以前に当協会で開催し、大変好評をいただいたコースです。

2月「紫式部のいきたまち」は、京都に「古典の日」を設けるきっかけになった「源氏物語」の作者紫式部ゆかりの地を訪ねます。供養塔、産湯の井、墓所、曾祖父の邸宅跡等の遺跡を訪ねます。「源氏物語」には京の地や寺院がいろいろと登場します。ともに楽しんでください。

3月「お龍と龍馬」は、幕末大政奉還に活躍した坂本龍馬と、龍馬を支えた妻お龍、二人のゆかりの地を巡ります。お龍の生家跡、二人の結婚式場、龍馬の隠れ家跡等訪ねます。また同じ時期に活躍した新選組ゆかりの史跡も訪ねます。

4月「八重の桜」は、同志社設立に尽力した新島襄と八重ゆかりの地を巡ります。ハンサムウーマンとして、新島襄を支えた八重の足跡と共に、京都の「一重白彼岸枝垂桜」、「容保桜(かたもりざくら)」、「祇園枝垂桜」を求めて歩きます。会津から京に移り、幕末から明治の時代に活躍した八重は、教育以外に看護や京の文化に貢献し、また最後まで会津に思いを馳せていました。

★各例会の先着500名様に「シリーズバッジ(デザイン右図)」を進呈。

2月の例会では先着500名様にバレンタインデーのチョコも進呈。



紫式部



お龍と龍馬



八重たん

特別例会 「歩くまち・京都」

## 第6回 京都ツーターデーウォーク

日時: 3月7日(土)~8日(日) 雨天決行 会場: 梅小路公園(JR京都駅徒歩10分)

コース: 1日目 洛中社寺仏閣コース 2日目 伏見酒蔵・千本鳥居コース 両日とも30、20、10\*。

参加費: 事前申込 1500円 当日 2000円 (中学生以下無料)

★事前申込みは2月23日(月)で締切ります。当日参加は会場で受付ます(2000円)。

早春の静かなしっとりとした季節の京都は、魅力いっぱいです。世界遺産に加わった京の和食、文化遺産の社寺仏閣、歴史文化の遺跡など、雅な古都を楽しんでいただきます。

## せっかくウォーク

世俗を離れた静寂な里・大原をウォークしませんか? 隠棲の地に大原の里を選んだ建礼門院に思いを馳せ、京の奥座敷や自然豊かな田舎の原風景を楽しみましょう。

日時: 3月9日(月) 距離: 10\*。 集合: 9:30 京都バス・大原バス停

コース: 京都・大原三千院を訪ねるみち 500選・京都-04 参加費: 500円 当日受付

NPO法人京都府ウオーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

## 月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別基地 3月3日(火) 10<sup>キ</sup> 

## 第132回 三十三間堂無料公開W

後白河上皇が平清盛に建立させた三十三間堂(蓮華王院)、南北に120mあり木造建築では世界一の長さを誇っています。国宝の千手観音坐像と、重文の千体の千手観音立像が安置されています。早春の風を感じながらウオークしましょう。

集合: 9:45(10:00出発) JR京都駅中央改札口  
ゴール: 15:00頃 KWA 事務所

コース: JR京都駅~高台寺公園~三十三間堂(無料公開)~JR京都駅

参加費: 300円

ファミリーコース 3月15日(日) 13<sup>キ</sup>  自由歩行

京に咲いた女たち② お龍と龍馬 

シリーズ2回目は、幕末の坂本龍馬を支えた妻・お龍さんゆかりの地を訪ねます。生家跡、祝言を挙げた寺跡等、夫婦の足跡をめぐり動乱の中にあつて、常に命を狙われる龍馬を支えたお龍の日々に思いを馳せ、早春の古都を歩きましょう!

集合: 9:45(10:00出発) 梅小路公園  
(JR 京都駅より徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 JR 二条駅

コース: 梅小路公園~龍馬隠れ家~京都霊山護国神社~金蔵寺跡碑~酔屋~池田屋騒動の跡碑~お龍の生家跡~六角獄舎跡~武信(たけのぶ)稲荷神社~JR二条駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

★先着500名様にシリーズバッジを進呈

協力 3月21日(土・祝) 12<sup>キ</sup> 

## 地下鉄駅発! 京都あるくくいな橋から歩く

京都市交通局主催の「地下鉄駅発・京都あるく」イベントは、くいな橋を起点とし伏見稲荷大社、藤森神社、城南宮、鳥羽離宮公園と、春の陽光と梅花の香が満ちた名所を巡ります。★先着500名様に記念バッジ進呈

集合: 9:45(10:00出発) 竹田公園  
(京都地下鉄烏丸線・くいな橋駅上)

ゴール: 14:00頃 地下鉄・くいな橋駅

コース: くいな橋駅~勧進橋~伏見稲荷大社~藤森神社~城南宮~鳥羽離宮公園~くいな橋駅

参加費: 200円(中学生以下無料) 当日受付

平日コース 3月19日(木) 14<sup>キ</sup> 

青谷梅林ウオーク 

鴻ノ巣山運動公園を通り、縄文時代の集落跡に竪穴住居の骨組みが復元されている森山遺跡を訪ねます。JR長池駅付近は奈良街道の宿場として栄え、ここから京へ五里、奈良へ五里の「五里五里の里」と呼ばれていました。山背古道を巡り、青谷梅林の散策道では、あたり一帯がほのかな梅の花の香りに包まれます。

集合: 9:45(10:00出発) JR奈良線宇治駅

ゴール: 15:00頃 JR山城青谷駅

コース: JR宇治駅~太陽が丘運動公園~鴻ノ巣

山運動公園~森山遺跡~五里五里の里~山背古道~青谷梅林~中天満神社~JR山城青谷駅

参加費:

会員無料

他協会 300円

一般 500円



青谷梅林

健脚コース 3月29日(日) 21<sup>キ</sup> 

瀬田川と立木観音ウオーク 

京の都と東国を結ぶ交通の要とされる瀬田の唐橋を渡り、近江八景「瀬田の夕照」の道をたどります。南郷洗堰からは、緩やかな山道を登ります。鹿跳(ししとび)の伝説が残る弘法大師ゆかりの「立木さん」と親しまれる立木観音で厄を落とし、帰路は石山寺によって桜を楽しみましょう。

集合: 8:45(9:00出発) JR琵琶湖線石山駅

ゴール: 15:00頃 JR石山駅

コース: JR石山駅~瀬田唐橋~夕照の道~南郷洗堰~南郷公園~立木観音~佐久奈度公園~瀬田川遊歩道~石山寺~JR石山駅

参加費:

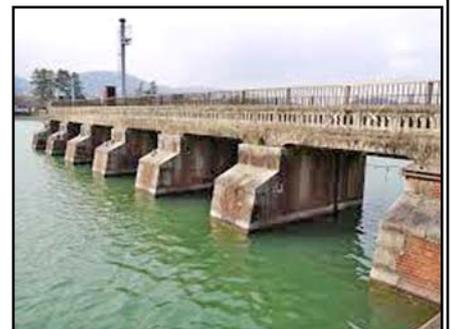
会員無料

他協会

300円

一般

500円



南郷洗堰(HPより)

例会の活動報告

ファミリーコース

納会ウオーク

京の七口シリーズ 粟田口(東海道)

日時: 12月23日(祝・火) 晴れ
参加人数: 408名 距離: 14km
担当: 第1ブロック(清水リーダー)

久しぶりに400名を越す参加者でにぎわう中、出発式を実施し、元気にスタートしました。蟬丸神社を経て、逢坂山の坂道を長い縦隊で登り、井筒八つ橋本舗で一服後、ラクト公園で昼食をとりました。午後には旧東海道の坂道を下り、車石の展示

広場を経て、テーマの粟田口碑を訪ね、往時は洛中から東海道につながる重要な関門であった事に思いをめぐらせ、地下鉄・三条京阪駅にゴールしました。



粟田口の碑

平日コース 第9回 丹波七福神ウオーク

日時: 1月8日(木) 曇りのち雨
参加人数: 201名 距離: 14km
担当: 平日ブロック(山田リーダー)

亀岡駅から毘沙門(神応寺)を訪ね、布袋尊(養仙寺)を巡り、大黒天(蔵宝寺)、弁財天(金光寺)、恵比寿(耕雲寺)を参拝、出雲大神宮で昼食休憩。午後には、寿老人(極楽寺)、最後に福祿寿(東光寺)を訪ね7個のスタンプを集め千代川駅に元気にゴールしました。

特別基地 第130回 泉涌寺七福神W

日時: 1月12日(祝・月) 晴れ
参加人数: 421名 距離: 10km
担当: 特別基地(福島リーダー)

悲田院で甘酒、戒光寺で小豆粥を頂き、冷えた身体を温め、心霊スポット「泉涌寺本堂の鬼瓦の光る目」を見、良い年になると納得できたウオークでした。



布袋尊(丹波七福神)

寿老人(泉涌寺七福神)

特別例会

第22回初詣新春古都の道ウオーク

日時: 1月2日(金) 晴れ後小雪
参加人数: 592名 距離: 14km
担当: 事務局(野村リーダー)

50年ぶりと言われる元旦の大雪が残り、梅小路公園も一面の雪景色でした。京阪神はもとより遠方各地からのウオーカーが参集、森田KWA会長の新年の挨拶を経て元気に出発しました。名所初詣コース、三十三間堂から豊国神社を詣で、参拝客で賑わう茶わん坂を登り清水寺・仁王門を仰ぎながら、二年坂~石塀小路を訪ねました。八坂神社で福を祈り、平安神宮に回り、雪が残る金戒光明寺の

山門を経て吉田神社に歩を進め、今年の無事を祈り、初詣Wを終え三条大橋河川敷にゴールし、抽選会を楽しみました。



雪化粧の仁王門(清水寺)

健脚コース

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

日時: 1月11日(日) 晴れ
参加人数: 212名 距離: 21km
担当: 第3ブロック(高橋リーダー)

皇后杯第32回大会女子駅伝の応援ウオーク、今年も近畿地区に加え各地方から参加を頂きました。出発会場では、都道府県名入りの応援ゼッケンが用意され、皆お気に入り応援ゼッケンを背に、元気に出発しました。白川通、百万遍、丸太町通、烏丸通に至り、足の守り神・護王神社にお参り。平野神社前では、疾走する往路ランナーにメガホンで大声で応援しました。ゴールの西京極総合運動公園内には、郷土名物の屋

台が出店され賑わっていました。

ゴールの直前で大阪チームに抜かれ、優勝を逃した京都チームの惜敗が心残りでした。



疾走する走者を応援(平野神社前)

# NPO 法人京都府ウォーキング協会 第27期定時総会のお知らせ

## ◆ 定時総会

日時: 2月22日(日) 15:00~

場所: 宇治市  
市民会館 3階  
(大集会室)  
0774-39-9272  
宇治市宇治  
里尻71の9



## ◆ 懇親会 (会員限定)

日時: 2月22日(日) 総会終了後(17時予定)

場所: 「レストラン若杉」

(京都第2タワーホテル 1階

京都駅より徒歩3分) 075-361-3272

会費: 3000円

※懇親会参加希望の方は事前申込下さい。

**お知らせ** 「宇治十帖ゆかりの地W(2月22日)」の集合時刻は、8:45 JR奈良線宇治駅です。  
JRふれあいハイキング冬号 P30に記載された時刻は間違いです。お詫びし訂正します。

**お知らせ**  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

12月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 409名



### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

### 第133回 京都御所一般公開ウォーク

日時: 4月7日(火) 距離: 13<sup>キロ</sup>  
集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口  
参加費: 300円

### 第64回 ふれあいウォーキング教室

日時: 3月18日(水)   
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口前  
教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費: 1000円

申込先: NPO法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600  
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

**伊丹スカイパークへ行こう**   
日時: 4月11日(土)  
集合: 10:00 集合場所: JR宝塚線伊丹駅  
コース: JR伊丹駅~田能遺跡~伊丹スカイパーク~JR伊丹駅  
参加費: 300円 **\*昼食をご持参下さい\***

**会員を増やそう!**  
一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。  
会員数 655名 (12月31日現在)

**あとがき**  
方除けの神様として知られる城南宮は、平安京遷都の際、京の南に都の守護神として創建されました。神苑には約150本もの紅白のしだれ梅が咲き、芳しい梅の香りが春を告げます。  
《編集 阿部・中川・西田・秦・花満》